



LA QUERCIA

SPAZIO D'INCONTRO E BENESSERE PER ANZIANI

A CHI È DEDICATO

La Quercia è pensata per **anziani ancora parzialmente autosufficienti** che:

- *passano molte ore soli in casa*
- *hanno bisogno di una routine*
- *traggono beneficio dalla compagnia*
- *non vogliono una struttura sanitaria*
- *non necessitano di assistenza continua*

È la soluzione ideale quando **il familiare lavora**, ma non vuole lasciare il proprio caro solo.

COS'È LA QUERCIA

La Quercia **non è una casa di riposo** e **non è un centro sanitario**.

È uno spazio diurno accogliente, sicuro e familiare, dove gli anziani:

- trascorrono la giornata in compagnia
- partecipano ad attività leggere e stimolanti
- mangiano insieme
- mantengono le proprie autonomie
- rientrano a casa nel pomeriggio o alla sera

Un po' come un **"asilo nido per anziani"**, ma con rispetto, dignità e attenzione alla persona.



UNA GIORNATA TIPO

01

MATTINA

- Accoglienza
- Socializzazione
- Attività di stimolo cognitivo e motorio dolce

02

PRANZO

- Pasto equilibrato consumato insieme

03

POMERIGGIO

- Attività ricreative
- Lettura, conversazione, giochi
- Relax e rientro a casa

 Tutto avviene con ritmi **calmi, non forzati, mai ospedalieri.**



COSA CAMBIA PER LA FAMIGLIA

I familiari ci dicono spesso:

- "Da quando viene qui è più sereno."
- "La sera racconta la sua giornata."
- "Io lavoro tranquilla, sapendo che non è solo."

La Quercia **non sostituisce la famiglia,**
ma la **aiuta.**

CHI SE NE PRENDE CURA

Gli ospiti sono seguiti da personale qualificato, con esperienza nell'ambito educativo e socio-assistenziale, in un contesto **non medicalizzato**, ma **attento e protetto**.

Ogni persona viene **conosciuta, rispettata e accompagnata** secondo i propri bisogni.



MODALITÀ DI FREQUENZA FLESSIBILI

È possibile scegliere:

DURATA

mezza giornata o giornata intera

FREQUENZA

frequenza settimanale o mensile

PERSONALIZZAZIONE

pacchetti personalizzati

SERVIZI EXTRA

servizi aggiuntivi (es. trasporto)

La frequenza viene concordata insieme, **senza rigidità**.

PRIMA DI DECIDERE

È possibile senza impegno

1

**VISITARE
LIBERAMENTE LA
STRUTTURA**

2

**CONOSCERE IL
PERSONALE**

3

**VALUTARE UNA
GIORNATA DI
PROVA**



LA QUERCIA

Spazio di Incontro e Benessere per Anziani

 Via della Libertà, 38 – Nettuno (RM)

 Dal lunedì al venerdì

08:00–13:00 | 13:00–18:00

 **379 3704058**

 newlife.nettuno@gmail.com